



Seminar

So packe ich es an!

Ziele erreichen mit ZRM und TZI

„Ich bin nicht allmächtig, ich bin nicht ohnmächtig, ich bin teilmächtig“ – dieser Satz von Ruth Cohn ist als Aufforderung zu verstehen: klug und wirkungsvoll zu handeln, indem ich meine eigenen Ziele im bewussten Dialog mit meiner Umgebung verfolge.

„Tun Sie doch, was Sie wollen“ sagt Maja Storch und bietet ein effektives Training, mit dem Sie herausfinden können, was Sie wirklich motiviert.

Im Seminar verbinden wir beides. Sie durchlaufen ein Training nach dem Züricher Ressourcen Modell (ZRM) und vergewissern sich Ihrer Motivation.

Und Sie lernen das Vierfaktoren-Modell der Themenzentrierten Interaktion (TZI) kennen, mit dem Sie das Feld Ihrer Veränderungswünsche umsichtig ausloten können.

Dozentin: Dr. Katrin Hater, Moderatorin und Coach, ZRM-Grundkurs plus, Lehrbeauftragte für TZI

22.04. bis 24.04.2020 Bildungsurlaub

VHS-Aachen, 150,00 €

Kursnummer 201-07509